



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

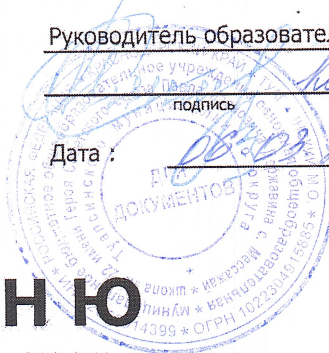
расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата: 17.02.2026 г.

Дата:



М Е Н Ю

17 марта 2026 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

Неделя - 2, День - 7

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	60 гр	24,43	0,66	0,12	2,28	13,2
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	77,77	15,15	15,68	2,57	291
Каша рассыпчатая гречневая	150 гр	13,00	8,59	6,09	38,64	243,75
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,07	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	30 гр	2,49	2,30	0,41	16,80	75
Сок в ассортименте	200 гр	15,34	1,00		20,00	42
Итого :	560	135,10	29,30	22,54	90,09	709,35
Обед						
Огурцы свежие	60 гр	21,77	0,42	0,06	1,14	7,2
Рассольник ленинградский с курицей	225 гр	31,04	7,92	5,93	9,60	84
Рыбные палочки	100 гр	111,18	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	150 гр	29,05	3,06	4,80	20,45	136,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,10	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,33	3,07	0,36	22,40	100
Компот из абрикосов	200 гр	12,83	0,30	0,10	24,78	109,44
Бананы	100 гр	28,60	1,50	0,50	21,00	96
Итого :	905	240,90	29,83	26,76	130,74	865,74
Полдник						
Печенье "Антика"	26 гр	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Яблоки свежие	130 гр	16,06	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого :	356	85,36	8,52	11,42	39,14	301,1

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи